

REPORTE

ESTADO DE LA NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA EN CHILE

Santiago, Julio 2020

Elaborado por el Directorio de la Sociedad Chilena de Neuropsicología Clínica

Christian Salas
Consuelo Reyes
Gonzalo Gordon
Marcela Tenorio
Paulina Arango

S · C · n · C

_SOCIEDAD CHILENA DE
NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA_

ÍNDICE

	Página
Introducción	3
Constitución de la Sociedad	4
Definición de la Disciplina	6
Encuesta Ejercicio de la Neuropsicología Clínica en Chile	10
Mesas de Trabajo	13
Nuestra Meta: Visibilizar en Chile la Neuropsicología Clínica	14

INTRODUCCIÓN

El presente reporte tiene como objetivo dar cuenta del trabajo de la mesa directiva, electa en noviembre del 2019. En él se describen los pasos que se han tomado para la constitución de la Sociedad Chilena de Neuropsicología Clínica, así como el avance en objetivos planteados como críticos por la comunidad durante las asambleas del 2019: (a) la definición de la disciplina; (b) el catastro de formación y ejercicio de los neuropsicólogos clínicos en Chile y (c) estado de avance de las mesas de trabajo.

CONSTITUCIÓN DE LA SOCIEDAD

El 20 de agosto del 2019 un grupo de 33 neuropsicólogos se reunió en las dependencias de la Facultad de Psicología de la Universidad Diego Portales. Este grupo acordó iniciar un trabajo colaborativo con miras a cumplir cinco objetivos

1. Impulsar la creación de una asociación gremial que agrupe y organice a los profesionales de la neuropsicología clínica en Chile, siguiendo los estándares internacionales del área.
2. Generar un catastro de psicólogos que informen prestar servicios relacionados con la neuropsicología clínica.
3. Proponer una definición que establezca el estándar mínimo de ejercicio para la especialidad de la neuropsicología clínica en Chile, delimitando los requerimientos mínimos teóricos y técnicos para la formación de profesionales del área.
4. Revisar los instrumentos disponibles para procesos de evaluación neuropsicológica.
5. Organizar y promover actividades de extensión con miras a mejorar la formación de profesionales que realizan atenciones en el área.

En una segunda reunión, llevada a cabo el 16 de octubre del 2019 en las dependencias de la Unidad de Memoria del Hospital Salvador, 23 neuropsicólogos constituyeron mesas de trabajo en torno a cuatro temas: formación en neuropsicología clínica (Coordinador Matías Molina), rehabilitación neuropsicológica (Coordinadora Priscila Rivera), evaluación neuropsicológica (coordinadores Teresa Parrao y Francisca Aguirre) y neuropsicología infantil (sin coordinador designado).

Además de la constitución de estas mesas de trabajo, se acordó llamar a votaciones para constituir un Directorio transitorio cuya principal tarea es liderar la constitución formal de la Sociedad. En esta reunión se presentaron los candidatos a la directiva de la Sociedad. En noviembre del 2019 se realizó una votación online para elegir un Directorio de la Sociedad. En esta elección participaron 104 personas.

S · C · n · C

_SOCIEDAD CHILENA DE
NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA_

A partir de dicha votación el Directorio quedó constituido por: Christian Salas (79 votos), Consuelo Reyes (69 votos), Marcela Tenorio (59 votos), Paulina Arango (59 votos) y Gonzalo Gordon (39 votos). El Directorio tuvo una primera sesión de trabajo el 12 de diciembre de 2019 y desde ese momento ha realizado reuniones mensuales con el objetivo de cumplir con el objetivo que le fue encomendado.

Un objetivo central de la mesa directiva durante el año 2020 ha sido la redacción de estatutos para la constitución legal de la Sociedad, así como el asesoramiento con abogados para determinar los lineamientos y pasos a seguir en dicho proceso. Debido a la situación de pandemia no ha sido posible oficializarlo a la sociedad, ya que dicho acto requiere la presencia de los miembros fundadores para celebrar la firma de los estatutos. Se espera realizar dicha actividad apenas la situación del país se regularice.

DEFINICIÓN DE LA DISCIPLINA

La definición de nuestra disciplina fue un punto considerado como urgente en las asambleas inaugurales del 2019. La definición de neuropsicología clínica que aquí se presenta ha sido construida a partir de la revisión exhaustiva de documentos internacionales pertenecientes a sociedades de neuropsicología clínica, comisiones de acreditación y reportes de consenso de expertos (ver anexo 1)

¿Qué es la neuropsicología clínica?

La neuropsicología clínica es una subespecialidad de la psicología clínica que utiliza el conocimiento científico sobre la relación cerebro-conducta en contextos clínicos aplicados. Los neuropsicólogos clínicos utilizan este conocimiento especializado para la evaluación del desempeño cognitivo, conductual y socio-emocional de las personas, así como también para el diseño de intervenciones, tratamientos y programas de rehabilitación a lo largo del ciclo vital. El trabajo de los neuropsicólogos clínicos se enmarca en un modelo de atención centrado en la persona, así como en un enfoque de derechos.

¿Quién puede ejercer como neuropsicólogo clínico?

De acuerdo con lineamientos internacionales, puede ejercer como neuropsicólogo clínico aquel psicólogo que se ha especializado en el área de la neuropsicología clínica a través de estudios de postgrado conducentes a título académico. El ejercicio profesional en manos de personas que cuentan con la formación necesaria y adecuada es parte fundamental de un abordaje ético de la profesión.

¿Cuáles son los conocimientos y habilidades que debe desarrollar el neuropsicólogo clínico?

El neuropsicólogo clínico debe tener conocimientos y habilidades en psicología clínica y en neuropsicología (ver Fig. 1). El trabajo en esta disciplina exige que el profesional tenga además conocimientos en desarrollo humano típico y atípico a lo largo del ciclo vital.

En todos los casos, el profesional debe conocer los fundamentos éticos de la profesión, los tratados internacionales y la legislación nacional que regulan la atención de pacientes y las convenciones de derechos humanos.

S · C · n · C

_SOCIEDAD CHILENA DE
NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA_

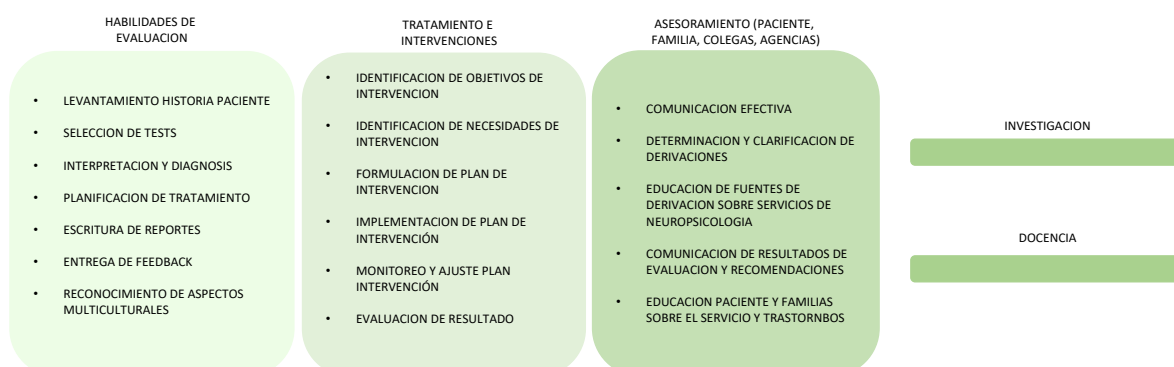
Figura 1.

Conocimientos y Habilidades de la Neuropsicología Clínica.

Conocimientos:



Habilidades:

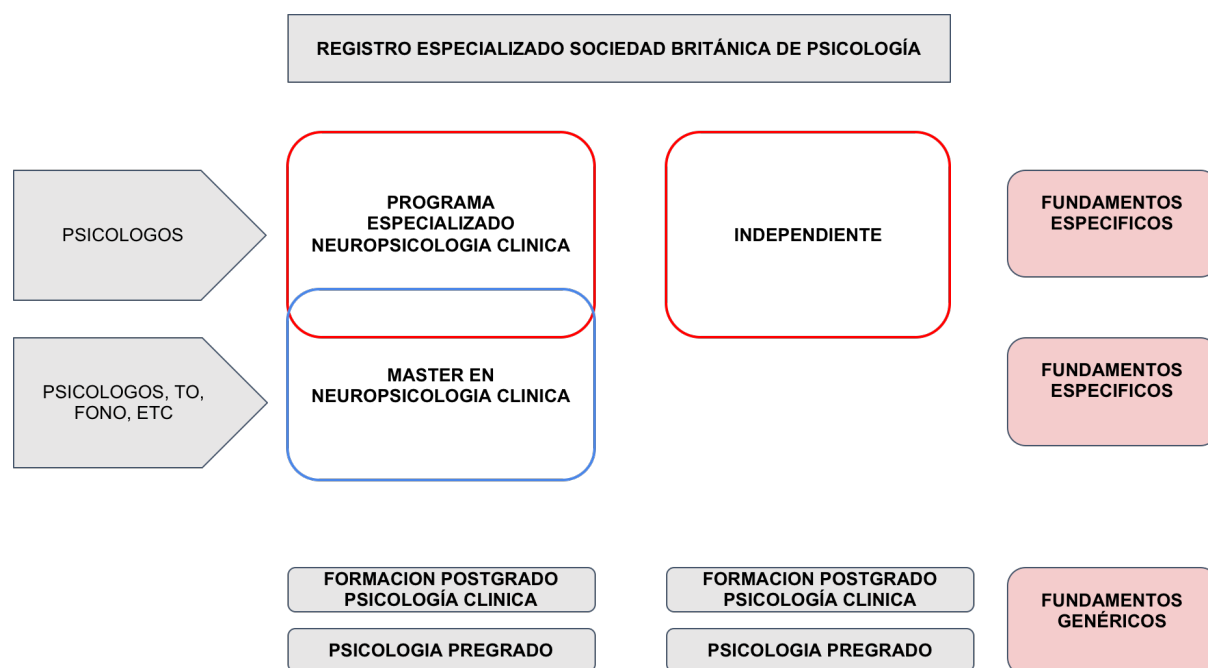


Requisitos para optar el título de neuropsicólogo clínico en países desarrollados

Países como Estados Unidos, el Reino Unido, Canadá, Alemania, Holanda, España entre otros, tienen sistemas nacionales claros que permiten a los profesionales la formación y acreditación para el ejercicio profesional en neuropsicología clínica. Se toma el caso del Reino Unido como ejemplo. Este país tiene programas especializados para la formación, así como también vías alternativas independientes que permiten a profesionales sin certificación formal, obtener las credenciales para su ejercicio. Este sistema de dos vías de acreditación puede ser útil para diseñar un modelo que se adecue a la realidad chilena, debido a la ausencia de programas comprehensivos y especializados en el entrenamiento de neuropsicólogos clínicos (ver figura 2).

Figura 2.

Formación en Neuropsicología Clínica UK. La imagen presenta dos vías de formación para lograr la acreditación como neuropsicólogo clínico.



En ambas vías de acreditación consideradas en el Reino Unido, los fundamentos genéricos en neuropsicología clínica son obtenidos en la formación de pregrado en psicología y postgrado de psicología clínica. Los fundamentos específicos pueden ser adquiridos parcialmente en programas de Magíster en neuropsicología, los cuales tienen en general una duración de uno o dos años¹, siendo a veces compartidos por otros profesionales de la salud. Las habilidades clínicas, sin embargo, son intensamente entrenadas en los programas de especialización en Neuropsicología Clínica, donde los candidatos deben cumplir con una alta carga horaria de evaluación y tratamiento de pacientes, así como horas de supervisión, escritura de reportes, entre otros. Estos programas son exclusivos para psicólogos.

Los profesionales que se acreditan por la vía independiente deben demostrar dominio de conocimientos genéricos y específicos en un examen frente a la División de

¹ Existen algunos programas de magíster en neuropsicología y neuropsicología clínica, a nivel nacional e internacional, que incluyen horas de atención de pacientes. Sin embargo, en estos programas los alumnos no tienen la completa autonomía o responsabilidad sobre los casos, y las horas de trabajo clínico son reducidas.

S · C · n · C

_SOCIEDAD CHILENA DE
NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA_

Neuropsicología de la Sociedad de Psicología Británica. Asimismo, deben cumplir con una cantidad de horas de atención de pacientes y supervisión por un neuropsicólogo clínico experto acreditado como supervisor. Otra exigencia es la entrega de portafolios de casos donde se debe demostrar la capacidad de poner en práctica los conocimientos teóricos. Estos portafolios son revisados por una comisión de expertos y deben ser defendidos por el postulante frente a esta misma comisión.

Un desafío importante por abordar en el futuro por la Sociedad Chilena de Neuropsicología Clínica es la revisión de los programas chilenos de formación -adultos y pediátricos-. Dicha revisión permitirá levantar información sobre programas existentes, qué aspectos genéricos y específicos de la formación cubren, así como la forma en que el entrenamiento clínico es impartido. Esta información permitirá determinar áreas críticas de mejora, las cuales podrán servir a los programas existentes para revisar sus currículos, así como para el diseño de nuevos programas que cubran áreas desatendidas de la formación. Es importante señalar que la sociedad no se involucrará en la creación o impartición de programas, sino que velará por la adecuada calidad y mejora de estos con el fin de avanzar en el desarrollo de la disciplina y formación de profesionales en Chile

RESULTADOS DE LA PRIMERA ENCUESTA SOBRE EL EJERCICIO DE LA NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA EN CHILE

En octubre del 2019 se realizó una encuesta on-line sobre la formación y ejercicio de neuropsicólogos clínicos en Chile. Se invitó a responder la encuesta a profesionales psicólogos que se desempeñan en labores de neuropsicología. En total, la encuesta fue respondida por 200 psicólogos. A continuación se presenta una síntesis de la información obtenida.

Nivel de formación

Los participantes informaron el nivel de formación máximo alcanzando que, a su criterio, les permite realizar ejercicio profesional en el área de la neuropsicología clínica. Fueron considerados como niveles no solo aquellos conducentes a grado académico incluyéndose en el análisis: pregrado, pasantía, diplomado, post-título, magíster y doctorado. La mayoría de las personas que respondieron la encuesta (44,2%) reporta tener un diplomado como máxima formación en el área, seguido por personas que informan tener Magíster (32,2%). El resto de los participantes se distribuyeron en las opciones restantes así: post-título con un 9,5%, Doctorado con un 5,5%, pasantía con un 5% y pregrado con un 3,5%.

Figura 3.

Máximo nivel de estudios alcanzado.



Lugar de trabajo

Como lugares de trabajo fueron considerados hospitales, fundaciones, centros universitarios de atención a pacientes, centros clínicos o consulta privada, instituciones educativas y academia (incluida investigación y docencia). Se incluyeron además como opciones el estar desempleado y, considerarse neuropsicólogo clínico, pero no estar trabajando en el área.

La mayoría de los participantes reportaron trabajar en hospitales (38,2%) y consulta privada o centros clínicos (31,2%). Se siguieron estas opciones por academia (10,6%), instituciones educativas (8%) y desempleados (6%).

Al considerar estos resultados vale la pena tener presente que las categorías no fueron ortogonales y muchos profesionales reportan tener dos o más lugares de trabajo.

Figura 4.

Tipo de institución en la que se desempeña en neuropsicología clínica



Ámbito de desempeño

El ámbito de desempeño fue explorado considerando como posibilidades la evaluación neuropsicológica, la rehabilitación neuropsicológica, la investigación en áreas relacionadas y la academia en su área de docencia.

La mayoría de los participantes (87,4%) informaron desempeñarse en evaluación neuropsicológica, seguidos por rehabilitación neuropsicológica (40,7%). Estas áreas están seguidas por la participación en investigación (23,1%) y academia (19,6%).

En esta dimensión las categorías no son ortogonales y, por tanto, hay participantes que reportan desempeñarse en dos o más áreas.

Figura 5.

Ámbito de desempeño en neuropsicología clínica

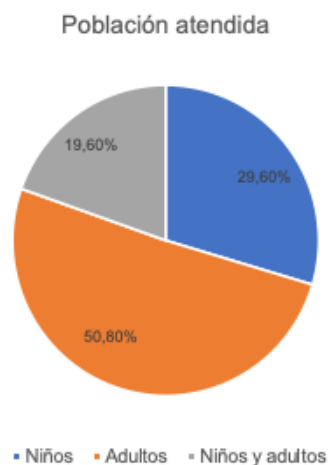


Tipo de población con que trabaja

Indagados sobre el tipo de población que atienden, la mayoría de los participantes informa estar dedicado a la atención de adultos (50,8%) seguidos por la atención a niños (29,6%). Un 19,6% atiende a personas de todas las edades.

Figura 6.

Población que atiende en neuropsicología clínica



Tiempo de ejercicio profesional en neuropsicología clínica

La mayoría de los participantes (40,4%) informa tener 2 a 5 años de ejercicio profesional seguidos por el rango de 6 a 10 años (25,7%).

Figura 7.

Años de ejercicio profesional en neuropsicología clínica



Dedicación de jornada a la neuropsicología clínica

De acuerdo con lo informado por los participantes, hay dedicación similar en la jornada completa (25,6%), media jornada (23,6%) y un cuarto de jornada (26,1%). Ver Fig. 3

Figura 8.

Porcentaje de la jornada que dedica a labores en neuropsicología clínica

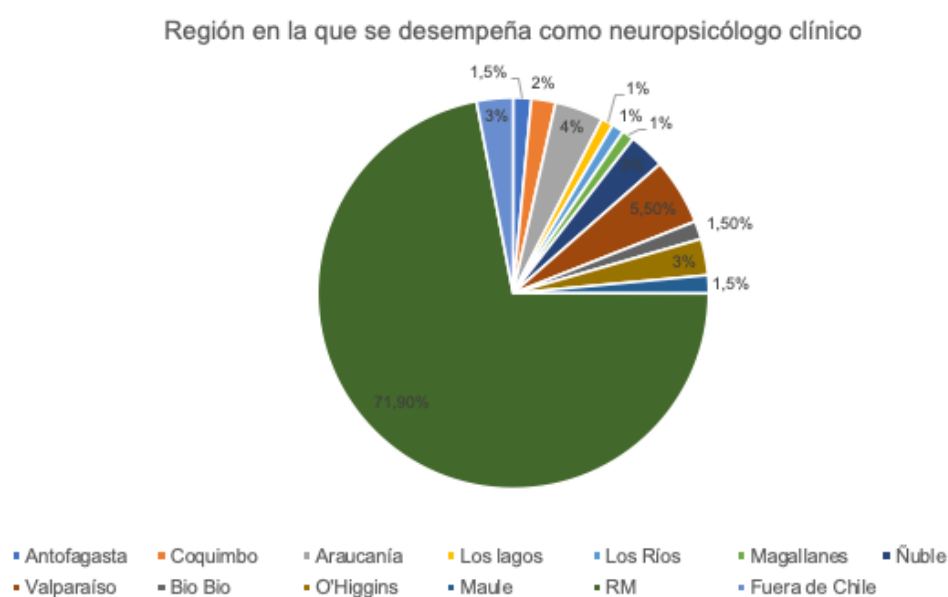


Región geográfica del país donde se desempeña

La mayoría de los profesionales que respondieron a la encuesta informan desempeñarse en la Región Metropolitana (71,9%), seguidos por el ejercicio en la Región de Valparaíso (5,5%) y Región de Araucanía (4%). En algunas regiones como Aysén y General Carlos Ibáñez del Campo, y Arica y Parinacota no se registró ningún profesional en el ejercicio de la neuropsicología clínica.

Figura 9.

Región de Chile en la que trabaja



En resumen, los psicólogos que trabajan en contextos neuropsicológicos en Chile se concentran en la región metropolitana (70%) y tienen una escasa formación, predominando como grados máximos Diplomados o Magísteres (76%). Es importante señalar que estos grados no necesariamente se asocian con la neuropsicología. Por otro lado, considerando la definición internacional de neuropsicología clínica, llama la atención la escasez de formación en psicología clínica, especialidad que es pre-requisito de la disciplina. Es interesante además señalar que la principal labor de los psicólogos se centra en la evaluación (87%) y el trabajo con adultos (50%).

MESAS DE TRABAJO

Durante la segunda asamblea del 2019 se constituyeron cuatro mesas de trabajo enfocadas en abordar lineamientos básicos respecto a temas críticos de la disciplina, como formación, evaluación neuropsicológica, rehabilitación y neuropsicología infantil. Lamentablemente, debido al convulsionado fin de año 2019 con las movilizaciones sociales, y las cuarentenas del 2020 por el COVID, estas mesas no mostraron un avance significativo.

La directiva de la sociedad evaluó esta situación y consideró como necesario reformular tanto la organización como forma de trabajo de las mesas. Esto, de forma de (a) determinar en conjunto objetivos de trabajo relevantes y críticos para la sociedad; (b) apoyar la búsqueda y análisis de información; (c) monitorear el avance del trabajo y cumplimiento de metas. Es por estas razones que durante el segundo semestre del 2020 la directiva de la sociedad emitirá un nuevo llamado a conformación de mesas, estableciendo de forma clara y concreta cómo se constituye una mesa, quién la puede constituir y las obligaciones asociadas a dicho rol activo como parte de la sociedad.

NUESTRA META: VISIBILIZAR EN CHILE LA NEUROPSICOLOGÍA CLÍNICA

Sólo desde el año 2018, el Colegio de Psicólogos ha reconocido la neuropsicología clínica como una subespecialidad. Desde aquella fecha existe una mesa en dicho Colegio trabajando en definir la disciplina y determinando las habilidades teóricas y técnicas del profesional que se desempeña en ella. Este dato refleja un desconocimiento de la especialidad dentro de la psicología chilena. Por otro lado, si se revisan las mallas de formación en carreras de psicología, es asimismo evidente la ausencia de cursos de pregrado dedicados a familiarizar a futuros psicólogos con esta subespecialidad. El desconocimiento de la disciplina es también observable en el ámbito de la salud, donde otros profesionales de disciplinas afines desconocen qué es un neuropsicólogo clínico, así como la amplitud de su rol en el cuidado (y no sólo evaluación) de personas con alteraciones del sistema nervioso central (SNC).

Por último, si prestamos atención a cómo los psicólogos que trabajan en esta disciplina se autodenominan, y son reconocidos por otros, llama la atención que se les denomine neuropsicólogos, no neuropsicólogos clínicos. Esta denominación es problemática en cuanto la neuropsicología es una amplia disciplina compartida por otras profesiones (eg. Fonoaudiología, Terapia Ocupacional, Medicina etc.) que también trabajan con personas que presentan alteraciones del SNC. Esto implica que dichos profesionales también poseen conocimientos y competencias en neuropsicología. Al definir nuestra especialidad como neuropsicología clínica, y a los profesionales que trabajan en ella como neuropsicólogos clínicos, queremos enfatizar que la esencia de esta subespecialidad, y lo que la diferencia de otras profesiones es la aplicación de los conocimientos específicos de la psicología clínica en personas con alteraciones del SNC y en sus familias.

Anexo 1.

Literatura consultada en revisión sobre disciplina de Neuropsicología Clínica:

- Competency framework for the UK Clinical Neuropsychology profession
- Qualification in Clinical Neuropsychology Candidate Handbook
- American Guideline of Clinical Neuropsychology (ACNN) Practice guidelines for neuropsychological assessment and consultation
- Psychology Board of Australia. Guidelines on Areas of Practice Endorsement.
- Bieliauskas. (1998). The Houston conference on specialty education and training in clinical neuropsychology. Archives of Clinical Neuropsychology, 13(2), 160-166.
- Boake, C. (2008). Clinical neuropsychology. Professional Psychology: Research and Practice, 39(2), 234.
- International Neuropsychological Society (<https://www.the-ins.org/#>) y la Academia nacional de neuropsicología (<https://www.nanonline.org/>)
- Acreditación nacional del psicólogo experto en neuropsicología clínica (Consejo general de psicología en España) (<http://www.acreditaciones.cop.es/pdf/APNeuropsicologia.pdf>)